

1 型糖尿病 K 氏の GH での生活

グループホームよしの村



1 型糖尿病とは

インスリンをつくる膵臓の機能が破壊されて、インスリンが分泌されずに糖が血中にあふれた状態になる糖尿病。

20歳未満で発症することが多く痩せ形の人に多い。

発症すると血糖をコントロールするためのインスリンを補充する注射が必要になる。

K氏の基本情報

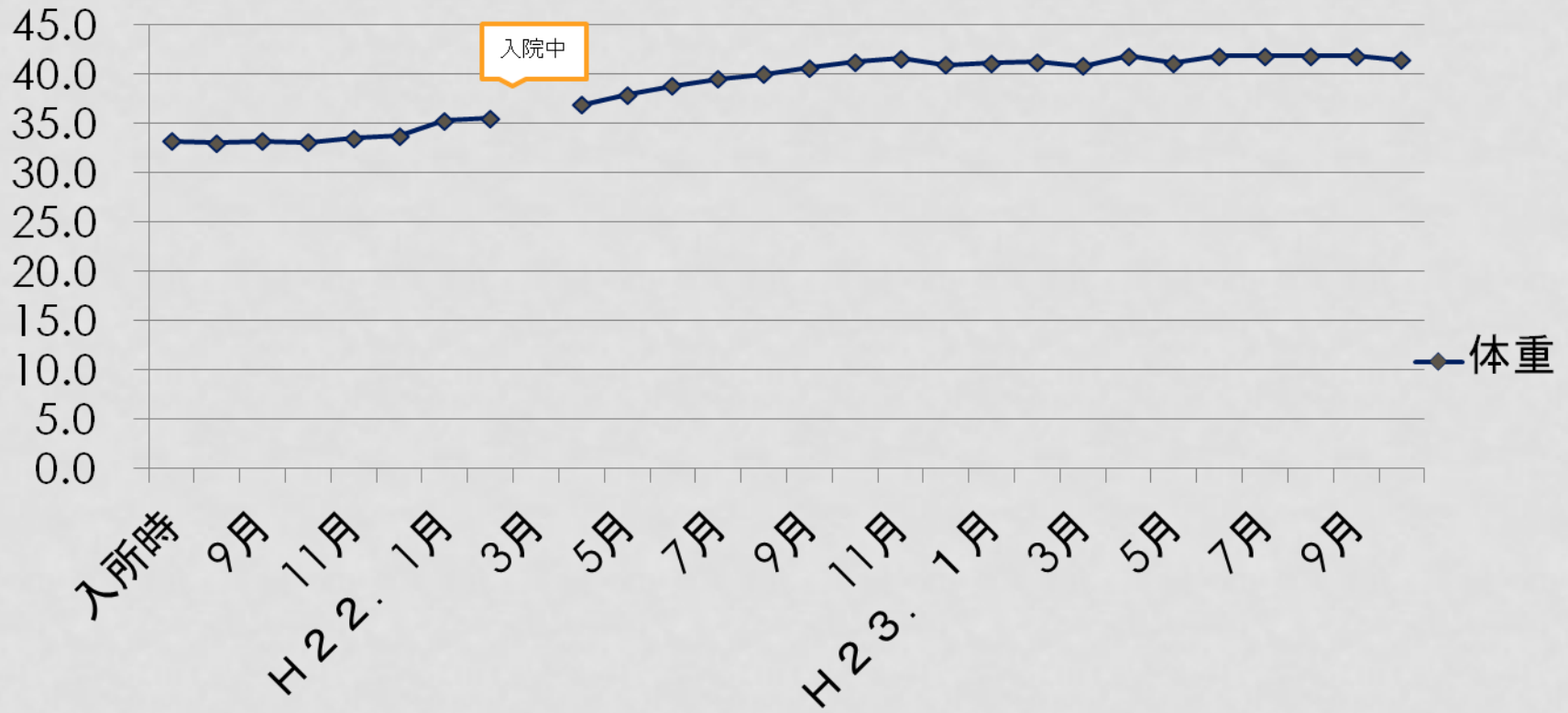
- K氏 女性 77歳 要介護1 ADLほぼ自立
- H21. 6月 入所
- 既往歴
 - 認知症（長谷川式16点）
 - 高血圧症 ▪ 高コレステロール血症 ▪ 骨粗鬆症
 - 甲状腺機能低下症 ▪ 低ナトリウム血症
 - 脳梗塞後遺症 ▪ 神経因性膀胱

K氏の食事指導

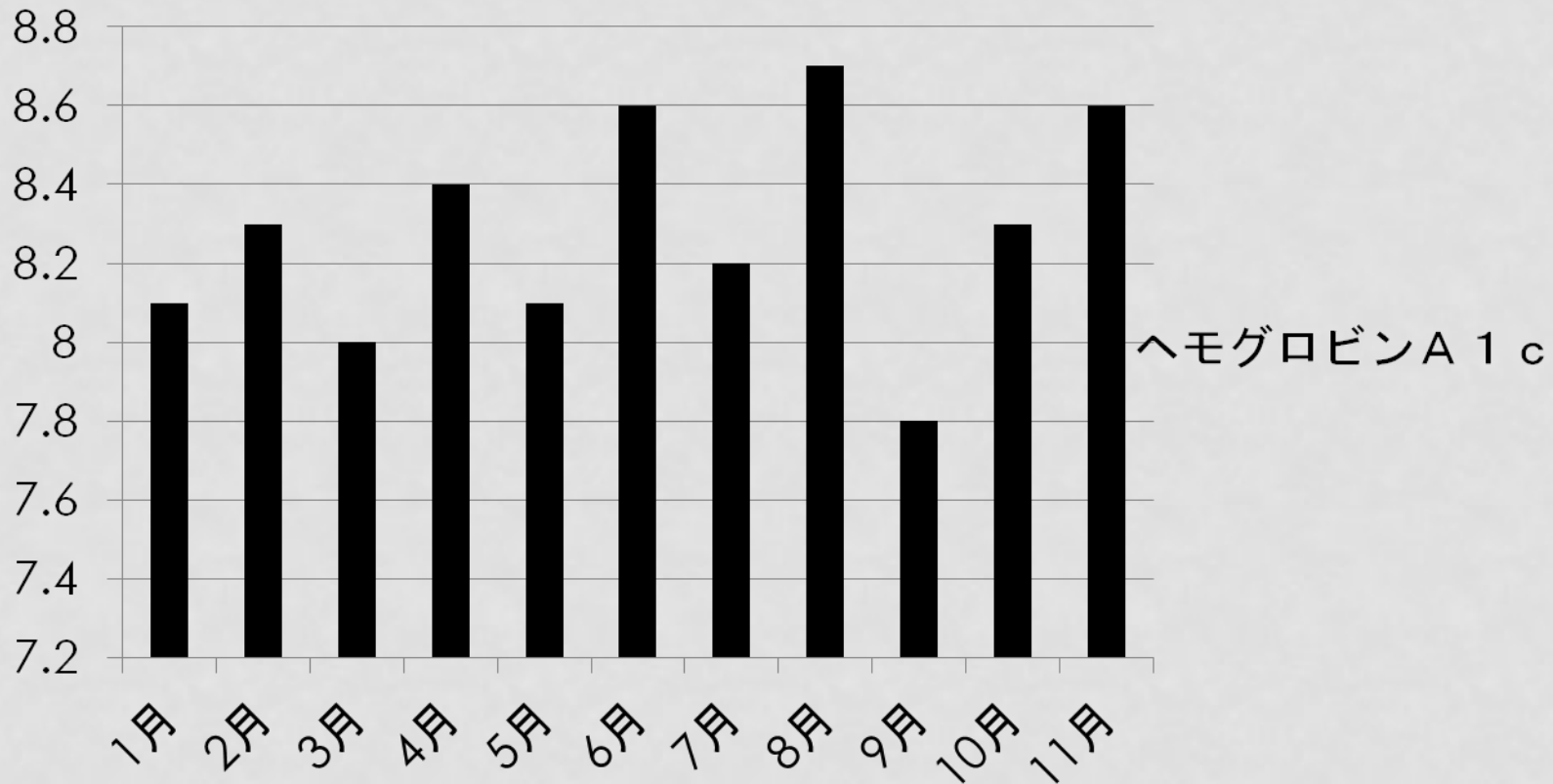
- 1日1400キロカロリー
- 塩分6^{グラム} 砂糖4^{グラム} サラダ油 大1弱
- ご飯 朝140^{グラム} 昼120^{グラム} 夕140^{グラム}
(パン中止)
- 味噌汁減塩 野菜多め
- 麺類の時はご飯の量調整
- お菓子は砂糖無使用の飴で対応

入所してからの体重変化（入所時から8.2^キ増）

体重



ヘモグロビンA1C推移 (H. 23)



■ 低血糖の症状 ■

血糖値 (mg/dl)

70 空腹感、あくび、悪心

50 無気力、倦怠感、
計算力減退

40 発汗(冷汗)、動悸(頻脈)、
震え、顔面蒼白、紅潮

30 意識消失、異常行動

20 けいれん、昏睡

10



自覚症状のあった低血糖日

日付	時間	BS値
1/11	11:30	54
1/15	11:30	52
2/19	11:40	53
5/6	11:30	52
7/26	11:30	49
7/31	11:40	45
8/11	12:00	46
9/25	11:45	46
11/16	11:40	43

8 / 1 より朝・夕でBS測定開始

朝食前

血糖値

126~424

夕食前

血糖値

Lo~451

8/9

72

8/10

61

8/14

69

9/1

64

9/9

89

9/16

81

9/19

61

9/24

57

10/20

測定出来ず

10/31

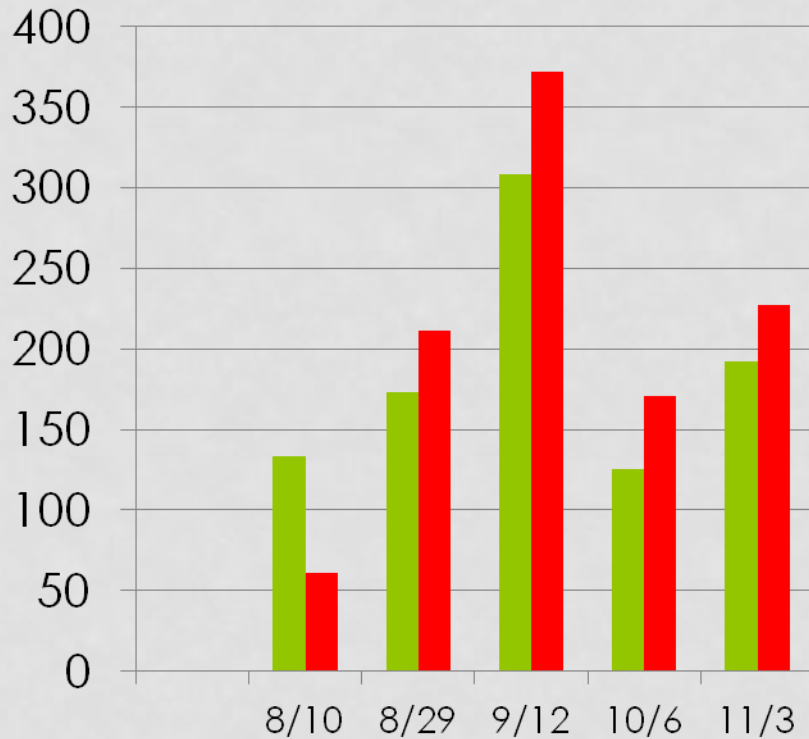
50

11/6

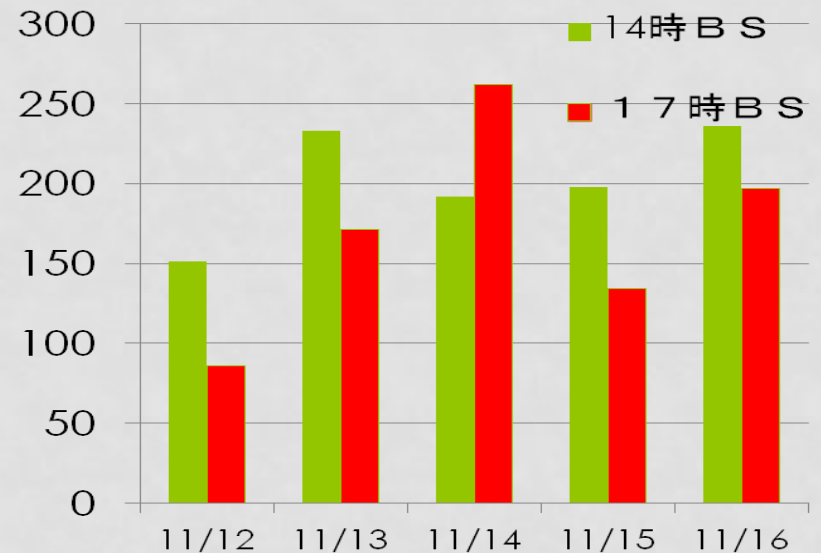
75

14時・17時にBS測定

おやつ制限なし・散歩なし



おやつ限定・散歩あり



すみれ棟スタッフアンケート結果

- ・ 糖尿病について十分な知識を持っていますか？

はい 1 人

いいえ 7 人

- ・ 低血糖の対応が出来ますか？また不安がありますか？

出来る 1 人

出来るが不安 6 人

出来ない 1 人

- ・ 今後もK氏を介護、支援していききたいですか？

はい 8 人

いいえ 0 人